



DR. IRMGARD ZIERDEN

Ärztin für Frauenheilkunde und Naturheilverfahren,
F.X.Mayr Ärztin
Köln
www.praxis-dr-zierden.de



DR. MONIKA WAGNER KOCH

Ärztin für Allgemeinmedizin, F.X.Mayr Ärztin,
Zusatzausbildung Chirotherapie
Herdecke
www.wagner-koch.de



DR. MONIKA TOBIES-LEHMANN

Ärztin für Innere Medizin, F.X.Mayr Ärztin,
Zusatzausbildung Akupunktur
Essen
www.mayr-essen.de



PETER MAYR

Diplom Diät Küchenmeister, entwickelte mit Dr. Rauch
„Die Milde Ableitungsdiät“, Lehrbeauftragter des Wirtschafts-
förderungsinstitutes Österreichs, Rundfunk- und Fernsehkoch,
Fachautor vieler Bücher u.a. „Milde Ableitungsdiät – schnell und
einfach“, „leicht bekömmliche Bioküche“, „Die Kohlehydratfalle“
Haug Verlag
Kärnten – Österreich
pmayr3@gmx.at



DR. HARALD STOSSIER

Ehemaliger Präsident der internat. Gesellschaft der F.X.Mayr Ärzte,
Arzt für Allgemeinmedizin, Umweltschutzarzt, Ernährungsmediziner,
Präsident der Gesellschaft für Applied Kinesiology, Referent für
Komplementärmedizin der Österreichischen Ärztekammer, Autor
zahlreicher Bücher u.a. „F.X.Mayr-Medizin der Zukunft“,
„Allergien erfolgreich behandeln durch die Mayr-Kur“ Haug Verlag,
Kärnten-Österreich
harald@stossier.net



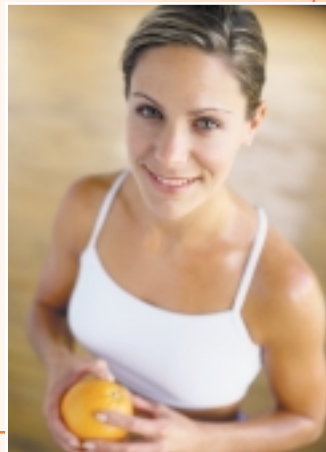
STEFAN GRUNEWALD

Zahnarzt mit Tätigkeitsschwerpunkt Naturheilkunde
und Funktionsanalyse
Köln

MODERNE MAYR MEDIZIN

Einladung

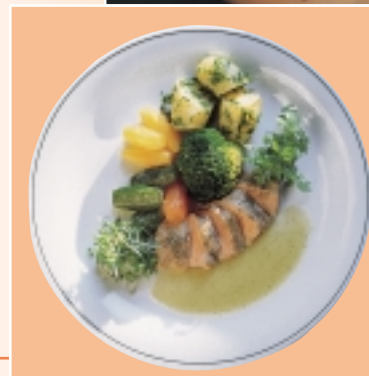
zum F.X.MAYR
Rhein Ruhr Event 2004



Fitness



Wohlbefinden



Vitalität

ein Leben lang

Informationsabende und Kochvorführung zur MODERNEN MAYR MEDIZIN



16. bis 18. März 2004
Köln – Bochum – Dortmund



Einladung der F.X.Mayr Ärzte und Ärztinnen Nordrhein-Westfalens zu einem außergewöhnlichen Event: Live-Kochen und Vorträge zur Modernen Mayr Medizin, der aktiven Gesundheitsvorsorge für körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.

Informieren Sie sich durch interessante Vorträge erfahrener F.X.Mayr Ärztinnen und des bekannten F.X.Mayr Arztes Dr. Harald Stossier, Autor zahlreicher Bücher, wie Sie durch ein umfassendes naturheilkundliches Gesundheitskonzept Erkrankungen vermeiden oder heilen können.

Lassen Sie sich von Peter Mayr, Österreichs bekanntem Bio Koch, live in die moderne Kochkunst der F.X.Mayr Medizin einführen.

Köln, 16. März 2004, 19:30 Uhr
KOMED Zentrum, Im Media Park 7,
großer Saal

- „Steigern Sie Ihre Vitalität, Tag für Tag, ein Leben lang.“
Stefan Grunewald
- „Moderne Mayr Medizin und Hormone. Fit bleiben und gut aussehen – die besten alternativen Strategien.“
Dr. med. Irmgard Zierden
- „Grundsätze Mayr's im Alltag als Quelle für Gesundheit und Wohlbefinden“
Dr. med. Harald Stossier
- „Der Arzt in der Küche – hormonell wirksame Lebensmittel und Kräuter, Lebenselixier für Männer und Frauen“
Peter Mayr

Bochum, 17. März 2004, 19:30 Uhr
WIRBELWIND im Technologiezentrum der Universität Bochum,
Universitätsstrasse 142

- „Moderne Mayr Medizin und Säure – Basenhaushalt“
Dr. med. Monika Tobies-Lehmann
- „Die Bedeutung von Eiweiß für Gesundheit und Krankheit“
Dr. med. Harald Stossier
- „Der richtige Umgang mit hochwertigem Eiweiß in der Küche“
Peter Mayr

Dortmund, 18. März, 19:30 Uhr
Harenberg – Center, Königswall 27,
(neben Hbf) Festsaal

- „Moderne Mayr Medizin – Vitalität durch Entsäuerung“
Dr. med. Monika Wagner-Koch
- „Lebensmittelintoleranzen“
Dr. med. Harald Stossier
- „Der Säure-Basen-Haushalt in der täglichen Menüzusammenstellung“
Peter Mayr